

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 249
И.А.Срабионова
Приказ № 88 от 01.09.2023

Режим дня МБДОУ № 249
На холодный период 2023-2024 учебного года

	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
НОД, игры	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-11.10
Второй завтрак	В период с 10.00-10.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.45	9.50-11.45	10.20-11.50	10.50-12.20	11.10-12.25
Возвращение с прогулки	10.45-11.00	11.45-12.00	11.50-12.15	12.20-12.30	12.25-12.30
Самостоятельная деятельность	11.10-11.30				
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-12.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
НОД, самостоятельная деятельность	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 249
На теплый период 2023-2024 учебного года

	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход	8.40-8.55	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование	9.15-9.55	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.30	9.20-9.45
Второй завтрак	В период с 10.00-10.30				
Игры, наблюдения	9.55-11.30	9.30-11.45	9.35-11.50	9.35-11.50	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40	11.45-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00